

*Välkommen till en
kortkurs i
SENIORYOGA..*

Mjuk Livsyoga (kundalini) & Meditation

3 torsdagar 10:30-12:00 med Margaretha

En yogastund som stärker dig till Smidighet, Balans och Närvaro.

Investering: 450 kr

OBS! Erbjudande ”gå 2 betala för 1”.

Du som varit med tidigare, ta med en vän som aldrig tidigare provat yoga och ni delar på kursavgiften. Eller är båda helt nya och delar på kursavgiften.

Datum; 4/5, 11/5, 18/5

Anmälan: info@yogaroom.se